



# LE PÔLE ESPOIRS FÉMININ

Dossier de présentation du Pôle Espoirs Féminin  
de la Ligue de Football Nouvelle-Aquitaine



# LE STAFF



Gérard  
**ROLAND**  
*DIRECTEUR*



Margaux  
**AIMÉ**  
*DIRECTRICE ADJOINT*



Jean-Philippe  
**FRANÇOIS**  
*PRÉPARATEUR ATHLÉTIQUE*



Mickaël  
**NICOLO**  
*ENTRAÎNEUR DES GARDIENS DE BUT*



Olivier  
**LEBLANC**  
*KINÉSITHÉRAPEUTE*



Thibault  
**LANDAIS**  
*ANALYSTE VIDÉO*

# SPORTIF

## PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

LUNDI

MATIN

MARDI

MATIN

(Semaine B)  
10h -12h



MERCREDI

MATIN

JEUDI

MATIN

(Semaine B)  
10h -12h



VENDREDI

MATIN

APRÈS-MIDI

16h15 - 17h45



APRÈS-MIDI

16h15 - 17h45



APRÈS-MIDI

14h15 - 16h 15



APRÈS-MIDI

16h15 - 17h45



APRÈS-MIDI

15h - 16h30



Un suivi médical réglementaire des joueuses est assuré conformément au cahier des charges imposé par la FFF et le ministère des Sports.

Un kiné, un docteur et un psychologue sont disponibles pour les joueuses du Pôle tout au long de la semaine.

## MATCHS À VENIR

14 JANVIER

vs **OL Lyonnnes** à Gouzou (23)

28 JANVIER

vs **PEF Centre Val-De-Loire** à Puymoyen (16)

11 MARS

vs **Les Marseillaises** Carcassonne (19)

# GÉNÉRATION 2011





# GÉNÉRATION 2012

