



LE PÔLE ESPOIRS FÉMININ

Dossier de présentation du Pôle Espoirs Féminin
de la Ligue de Football Nouvelle-Aquitaine



LE STAFF



Gérard
ROLAND
DIRECTEUR



Margaux
AIMÉ
DIRECTRICE ADJOINTE



Jean-Philippe
FRANÇOIS
PRÉPARATEUR ATHLÉTIQUE



Mickaël
NICOLO
ENTRAÎNEUR DES GARDIENS DE BUT



Olivier
LEBLANC
KINÉSITHÉRAPEUTE



Thibault
LANDAIS
ANALYSTE VIDÉO

SPORTIF

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

LUNDI

MATIN

MARDI

MATIN

(Semaine B)
10h -12h



MERCREDI

MATIN

JEUDI

MATIN

(Semaine B)
10h -12h



VENDREDI

MATIN

APRÈS-MIDI

16h15 - 17h45



APRÈS-MIDI

16h15 - 17h45



APRÈS-MIDI

14h15 - 16h 15



APRÈS-MIDI

16h15 - 17h45



APRÈS-MIDI

15h - 16h30



Un suivi médical réglementaire des joueuses est assuré conformément au cahier des charges imposé par la FFF et le ministère des Sports.

Un kiné, un docteur et un psychologue sont disponibles pour les joueuses du Pôle tout au long de la semaine.

MATCHS À VENIR

11 MARS

vs **Les Marseillaises** à Carcassonne (11)

25 MARS

vs **Le Mans FC** au Mans (72)

29 AVRIL

vs **Real Sociedad** à San Sebastian (ESP)

GÉNÉRATION 2011



GÉNÉRATION 2012

