

TROUSSEAU STAGES ÉTÉ 2026

LFNA PUYMOYEN

Dates du séjour : du au

Nous vous recommandons de « faire » la valise en présence de votre enfant, il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires, à savoir ce qu'il a pour s'habiller selon les activités et à ne rien oublier au retour !

Vous pouvez place cette fiche dans la valise de votre enfant afin de faciliter le départ du stage.

Vous trouverez ci-dessous les équipements OBLIGATOIRES ainsi que le trousseau de base. Merci de l'ajuster selon les prévisions climatiques.

Nous vous déconseillons de prévoir des vêtements de valeur.

À NOTER

- **Toutes les pièces du trousseau devront être marquées au nom de votre enfant**
- **Il n'y a pas de service de blanchisserie durant le stage**

LES ÉLÉMENTS OBLIGATOIRES

- ☐ Sac de couchage et oreiller
- ☐ Serviette de toilette x 2 (toilette et sport)
- ☐ Sac à dos
- ☐ Gourde
- ☐ Paire de crampons pour terrain synthétique
- ☐ Tenue complète de football (y compris protège-tibias)
- ☐ Paire de claquettes
- ☐ Nécessaire de toilette

MA VALISE

Cette liste est à adapter en fonction de la météo. Nous vous conseillons de choisir des vêtements confortables.

- ☐ Sous-vêtements et chaussettes (1 par jour prévoir 1 ou 2 supplémentaires)
- ☐ Pyjama
- ☐ Survêtement ou jogging
- ☐ T-shirt (1 par jour prévoir 1 ou 2 supplémentaires)
- ☐ Pantalon, jean, robe...
- ☐ Blouson
- ☐ Coupe-vent pour le sport
- ☐ Pull-over, sweat
- ☐ Crème solaire
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Casquette
- ☐ Mouchoirs en papier

