

Formation Libre : **ANALYSE ET CONNAISSANCE DU JEU**



Total volume horaire : 16 heures

Objectifs

- **Améliorer ses capacités** à lire le jeu, à différencier les phases de jeu et les principes de jeu correspondant.
- **Mieux connaître** les spécificités des différentes pratiques (jeunes, seniors, garçons et filles)

Public concernés

- Tous les entraîneurs titulaires du Brevet d'état d'éducateur sportif 1^{er} degré (prioritaire)
- Educateurs évoluant au niveau régional jeune (prioritaire)
- Educateurs de toutes catégories

Effectif

- La formation est limitée à 25 stagiaires

Pré-requis

- Etre licencié (e) FFF
- Etre âgé de 18 ans et plus

Programme

Journée 1 (9h30 à 12h30 – 14h à 18h30)

- Salle : accueil+ présentation des objectifs du stage
- Salle : les phases et les principes de jeu
- Salle : les différentes pratiques
- Salle : analyse vidéo d'un match
- Terrain : opposition, analyse de l'animation offensive et défensive et propositions d'entraînement.

Journée 2 (8h30 à 12h – 13h30 à 16h)

- Salle : cohérence entre projet de jeu choix des joueurs, des postes, du système de jeu et programmation de l'entraînement.
- Salle : analyse vidéo (votre équipe) et préparations de séances
- Terrain : séances (animation offensive et défensive)
- Salle : analyse vidéo (votre prochain adversaire) et préparation de séances
- Terrain : séances (animation offensive et défensive)
- Bilan et fin du stage.

Méthodes et supports

Pédagogie de l'action : mise en situation pratique, observation et analyse.
Supports pédagogique : vidéos et diaporamas.
Chaque thème développé fait l'objet d'un exposé d'apports théoriques et pratiques ponctué d'un temps d'échanges et de questions réponses avec le formateur.
Une attestation sera délivrée au terme de la session

Informations complémentaires

Les stagiaires doivent être aptes à participer aux séances de terrain.

Pour plus de renseignements, contactez l'Institut Régional de formation