

POSITIF

Sophrologie niveau 2

QUAND ?

??????????



COMMENT ?

Stage sur deux journées 2 X 8 h

Pratique

OBJECTIFS

Stabilisation des acquis

Aprofondissement des techniques



PUBLIC VISE



- Dirigeants
- Entraîneurs
- Joueurs

Encadrement



BEF

Sophrologue

Formateur cadres FFF

Ligue de Football Nouvelle Aquitaine

où



Le Haillan IR2 F

Sujet central