

# TROUSSEAU STAGES ÉTÉ 2025

## LFNA LE HAILLAN

Dates du séjour : du ..... au .....

Nous vous recommandons de « faire » la valise en présence de votre enfant, il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires, à savoir ce qu'il a pour s'habiller selon les activités et à ne rien oublier au retour !

Vous pouvez place cette fiche dans la valise de votre enfant afin de faciliter le départ du stage.

Vous trouverez ci-dessous les équipements OBLIGATOIRES ainsi que le trousseau de base. Merci de l'ajuster selon les prévisions climatiques.

Nous vous déconseillons de prévoir des vêtements de valeur.

### À NOTER

- Toutes les pièces du trousseau devront être marquées au nom de votre enfant
- Il n'y pas de service de blanchisserie durant le stage

### LES ÉLÉMENTS OBLIGATOIRES

- Sac de couchage et oreiller
- Serviette de toilette x 2 (toilette et sport)
- Sac à dos
- Gourde
- Paire de crampons pour terrain synthétique
- Paire de basket pour pratique du futsal
- Tenue complète de football (y compris protège-tibias)
- Paire de claquettes
- Nécessaire de toilette

## MA VALISE

Cette liste est à adapter en fonction de la météo. Nous vous conseillons de choisir des vêtements confortables.

- Sous-vêtements et chaussettes (1 par jour prévoir 1 ou 2 supplémentaires)
- Pyjama
- Survêtement ou jogging
- T-shirt (1 par jour prévoir 1 ou 2 supplémentaires)
- Pantalon, jean, robe...
- Blouson
- Coupe-vent pour le sport
- Pull-over, sweat
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Casquette
- Mouchoirs en papier

