

NIVEAU 1

POULE A

16. A.S.J. Soyaux Charente
17. U.S. Aigrefeuille
19. A.S. de St-Pantaléon de Larche
24. Trélassac A.P.F.C.
79. F.C. Bressuire
79. U.A. Niort St-Florent
86. Stade Poitevin F.C.
Exempte

POULE B

33. F.C. Girondins de Bordeaux
33. Stade Bordelais
33. S.A.G. Cestas
33. U.S.C. Léognan
33. F.C. St-André de Cubzac
47. F.C. Marmande 47
64. Les Genêts d'Anglet
Exempte

NIVEAU 2

POULE C

16. Angoulême Charente F.C.
17. E.S. La Rochelle
17. E.S. Saintes Football
19. E.S.A. Brive
24. Bergerac Périgord F.C.
86. E.S. des Trois Cités Poitiers
Exempte
Exempte

POULE D

33. U.S. Lège Cap Ferret
33. F.C.E. Mérignac Arlac
33. S.A. Mérignacais
40. La Jeanne d'Arc de Dax
40. Seignosse Capb. Soust. F.C.
47. G.J. Boé Agen F.C.
Exempte
Exempte

U14-U15 F À 11 / Phase 2

600

* Match lever de rideau

Poule A - Niveau 1

Après-Midi P6

Aigrefeuille Us 1

Bressuire Fc 1

Niort St Florent Ua 1

Poitiers Stade Fc 1

Soyaux Chte Asj 1

St Pantaleon As 1

Trelissac Apfc 1

Journée 01 - Aller				Journée 14 - Retour					
26/11/2022				13/05/2023					
26564.	...	15H	25435180	Poitiers Stade Fc 1	-	Trelissac Apfc 1	25435232	15H	...
26565.	...	15H	25435181	Niort St Florent Ua 1	-	St Pantaleon As 1	25435233	13H30	...
26566.	...		25435182	Non affecté	-	Aigrefeuille Us 1	25435234		...
26567.	...	15H	25435183	Bressuire Fc 1	-	Soyaux Chte Asj 1	25435235	15H	...
Journée 02 - Aller				Journée 08 - Retour					
03/12/2022				04/03/2023					
26568.	...	15H	25435184	Aigrefeuille Us 1	-	Soyaux Chte Asj 1	25435208	15H	...
26569.	...		25435185	St Pantaleon As 1	-	Non affecté	25435209		...
26570.	...	15H	25435186	Poitiers Stade Fc 1	-	Bressuire Fc 1	25435210	15H	...
26571.	...	15H	25435187	Trelissac Apfc 1	-	Niort St Florent Ua 1	25435211	15H	...
Journée 03 - Aller				Journée 09 - Retour					
10/12/2022				18/03/2023					
26572.	...	15H	25435188	Niort St Florent Ua 1	-	Poitiers Stade Fc 1	25435212	15H	...
26573.	...	15H	25435189	Soyaux Chte Asj 1	-	St Pantaleon As 1	25435213	13H30	...
26574.	...		25435190	Non affecté	-	Trelissac Apfc 1	25435214		...
26575.	...	15H	25435191	Bressuire Fc 1	-	Aigrefeuille Us 1	25435215	15H	...
Journée 04 - Aller				Journée 10 - Retour					
14/01/2023				25/03/2023					
26576.	...	13H30	25435192	St Pantaleon As 1	-	Aigrefeuille Us 1	25435216	15H	...
26577.	...	15H	25435193	Trelissac Apfc 1	-	Soyaux Chte Asj 1	25435217	15H	...
26578.	...	15H	25435194	Niort St Florent Ua 1	-	Bressuire Fc 1	25435218	15H	...
26579.	...		25435195	Poitiers Stade Fc 1	-	Non affecté	25435219		...
Journée 05 - Aller				Journée 11 - Retour					
21/01/2023				01/04/2023					
26580.	...		25435196	Non affecté	-	Niort St Florent Ua 1	25435220		...
26581.	...	15H	25435197	Soyaux Chte Asj 1	-	Poitiers Stade Fc 1	25435221	15H	...
26582.	...	15H	25435198	Aigrefeuille Us 1	-	Trelissac Apfc 1	25435222	15H	...
26583.	...	15H	25435199	Bressuire Fc 1	-	St Pantaleon As 1	25435223	13H30	...
Journée 06 - Aller				Journée 12 - Retour					
28/01/2023				29/04/2023					
26584.	...	15H	25435200	Trelissac Apfc 1	-	St Pantaleon As 1	25435224	13H30	...
26585.	...	15H	25435201	Poitiers Stade Fc 1	-	Aigrefeuille Us 1	25435225	15H	...
26586.	...		25435202	Non affecté	-	Bressuire Fc 1	25435226		...
26587.	...	15H	25435203	Niort St Florent Ua 1	-	Soyaux Chte Asj 1	25435227	15H	...

Journée 07 - Aller 25/02/2023				Journée 13 - Retour 06/05/2023					
26588.	25435204	Soyaux Chte Asj 1	- Non affecté	25435228	
26589.	15H 25435205	Aigrefeuille Us 1	- Niort St Florent Ua 1	25435229	15H
26590.	13H30 25435206	St Pantaleon As 1	- Poitiers Stade Fc 1	25435230	15H
26591.	15H 25435207	Trelissac Apfc 1	- Bressuire Fc 1	25435231	15H

U14-U15 F À 11 / Phase 2

601

* Match lever de rideau

Poule B - Niveau 1

Après-Midi P6

Anglet Genets Foot 1

Cestas Sag 1

Girondins Bordeaux 1

Leognan Usc 1

Marmande 47 Fc 1

St Andre Cubzac Fc 1

Stade Bordelais 1

Journée 01 - Aller				Journée 14 - Retour					
26/11/2022				13/05/2023					
26620.	...	15H	25435354	Cestas Sag 1	-	Leognan Usc 1	25435406	15H	...
26621.	...	15H	25435355	St Andre Cubzac Fc 1	-	Stade Bordelais 1	25435407	15H	...
26623.	...	15H	25435357	Anglet Genets Foot 1	-	Marmande 47 Fc 1	25435409	15H	...
26655.	...		25435469	Non affecté	-	Girondins Bordeaux 1	25435482		...
Journée 02 - Aller				Journée 08 - Retour					
03/12/2022				04/03/2023					
26624.	...	15H	25435358	Girondins Bordeaux 1	-	Marmande 47 Fc 1	25435382	15H	...
26626.	...	15H	25435360	Cestas Sag 1	-	Anglet Genets Foot 1	25435384	15H	...
26627.	...	15H	25435361	Leognan Usc 1	-	St Andre Cubzac Fc 1	25435385	15H	...
26656.	...		25435470	Stade Bordelais 1	-	Non affecté	25435476		...
Journée 03 - Aller				Journée 09 - Retour					
10/12/2022				18/03/2023					
26628.	...	15H	25435362	St Andre Cubzac Fc 1	-	Cestas Sag 1	25435386	15H	...
26629.	...	15H	25435363	Marmande 47 Fc 1	-	Stade Bordelais 1	25435387	15H	...
26631.	...	15H	25435365	Anglet Genets Foot 1	-	Girondins Bordeaux 1	25435389	15H	...
26657.	...		25435471	Non affecté	-	Leognan Usc 1	25435477		...
Journée 04 - Aller				Journée 10 - Retour					
14/01/2023				25/03/2023					
26632.	...	15H	25435366	Stade Bordelais 1	-	Girondins Bordeaux 1	25435390	15H	...
26633.	...	15H	25435367	Leognan Usc 1	-	Marmande 47 Fc 1	25435391	15H	...
26634.	...	15H	25435368	St Andre Cubzac Fc 1	-	Anglet Genets Foot 1	25435392	15H	...
26658.	...		25435472	Cestas Sag 1	-	Non affecté	25435478		...
Journée 05 - Aller				Journée 11 - Retour					
21/01/2023				01/04/2023					
26637.	...	15H	25435371	Marmande 47 Fc 1	-	Cestas Sag 1	25435395	15H	...
26638.	...	15H	25435372	Girondins Bordeaux 1	-	Leognan Usc 1	25435396	15H	...
26639.	...	15H	25435373	Anglet Genets Foot 1	-	Stade Bordelais 1	25435397	15H	...
26659.	...		25435473	Non affecté	-	St Andre Cubzac Fc 1	25435479		...
Journée 06 - Aller				Journée 12 - Retour					
28/01/2023				29/04/2023					
26640.	...	15H	25435374	Leognan Usc 1	-	Stade Bordelais 1	25435398	15H	...
26641.	...	15H	25435375	Cestas Sag 1	-	Girondins Bordeaux 1	25435399	15H	...
26643.	...	15H	25435377	St Andre Cubzac Fc 1	-	Marmande 47 Fc 1	25435401	15H	...
26660.	...		25435474	Non affecté	-	Anglet Genets Foot 1	25435480		...

Journée 07 - Aller 25/02/2023				Journée 13 - Retour 06/05/2023					
26645.	... - ...	15H	25435379	Girondins Bordeaux 1	-	St Andre Cubzac Fc 1	25435403	15H	... - ...
26646.	... - ...	15H	25435380	Stade Bordelais 1	-	Cestas Sag 1	25435404	15H	... - ...
26647.	... - ...	15H	25435381	Leognan Usc 1	-	Anglet Genets Foot 1	25435405	15H	... - ...
26661.	... - ...		25435475	Marmande 47 Fc 1	-	Non affecté	25435481		... - ...

U14-U15 F À 11 / Phase 2

602

* Match lever de rideau

Poule C - Niveau 2

Après-Midi P6

Angouleme Chte Fc 1

Bergerac Perigord Fc 1

Brive Esa 1

La Rochelle Es 1

Poitiers 3 Cites Es 1

Saintes Football Es 1

Journée 01 - Aller				Journée 14 - Retour				
26/11/2022				13/05/2023				
26663.	...	15H	25436179	La Rochelle Es 1	-	Poitiers 3 Cites Es 1	25436231 15H	...
26664.	...	15H	25436180	Brive Esa 1	-	Angouleme Chte Fc 1	25436232 15H	...
26665.	...	15H	25436181	Bergerac Perigord Fc 1	-	Saintes Football Es 1	25436233 15H	...
Journée 02 - Aller				Journée 08 - Retour				
03/12/2022				04/03/2023				
26666.	...	15H	25436182	Angouleme Chte Fc 1	-	Saintes Football Es 1	25436206 15H	...
26667.	...	15H	25436183	Poitiers 3 Cites Es 1	-	Brive Esa 1	25436207 15H	...
26668.	...		25436184	Non affecté	-	Bergerac Perigord Fc 1	25436208	...
26669.	...		25436185	Non affecté	-	La Rochelle Es 1	25436209	...
Journée 03 - Aller				Journée 09 - Retour				
10/12/2022				18/03/2023				
26670.	...		25436186	La Rochelle Es 1	-	Non affecté	25436210	...
26671.	...	15H	25436187	Saintes Football Es 1	-	Poitiers 3 Cites Es 1	25436211 15H	...
26672.	...		25436188	Brive Esa 1	-	Non affecté	25436212	...
26673.	...	15H	25436189	Bergerac Perigord Fc 1	-	Angouleme Chte Fc 1	25436213 15H	...
Journée 04 - Aller				Journée 10 - Retour				
14/01/2023				25/03/2023				
26674.	...	15H	25436190	Poitiers 3 Cites Es 1	-	Angouleme Chte Fc 1	25436214 15H	...
26675.	...		25436191	Non affecté	-	Saintes Football Es 1	25436215	...
26676.	...	15H	25436192	La Rochelle Es 1	-	Bergerac Perigord Fc 1	25436216 15H	...
26677.	...		25436193	Non affecté	-	Brive Esa 1	25436217	...
Journée 05 - Aller				Journée 11 - Retour				
21/01/2023				01/04/2023				
26678.	...	15H	25436194	Brive Esa 1	-	La Rochelle Es 1	25436218 15H	...
26679.	...		25436195	Saintes Football Es 1	-	Non affecté	25436219	...
26680.	...		25436196	Angouleme Chte Fc 1	-	Non affecté	25436220	...
26681.	...	15H	25436197	Bergerac Perigord Fc 1	-	Poitiers 3 Cites Es 1	25436221 15H	...
Journée 06 - Aller				Journée 12 - Retour				
28/01/2023				29/04/2023				
26682.	...		25436198	Non affecté	-	Poitiers 3 Cites Es 1	25436222	...
26683.	...		25436199	Non affecté	-	Angouleme Chte Fc 1	25436223	...
26684.	...	15H	25436200	Brive Esa 1	-	Bergerac Perigord Fc 1	25436224 15H	...
26685.	...	15H	25436201	La Rochelle Es 1	-	Saintes Football Es 1	25436225 15H	...

Journée 07 - Aller 25/02/2023				Journée 13 - Retour 06/05/2023				
26686.	... - ...	15H	25436202	Saintes Football Es 1 -	Brive Esa 1	25436226	15H	... - ...
26687.	... - ...	15H	25436203	Angouleme Chte Fc 1 -	La Rochelle Es 1	25436227	15H	... - ...
26688.	... - ...		25436204	Poitiers 3 Cites Es 1 -	Non affecté	25436228		... - ...
26689.	... - ...		25436205	Non affecté	Bergerac Perigord Fc	25436229		... - ...
					1			

U14-U15 F À 11 / Phase 2

603

* Match lever de rideau

Poule D - Niveau 2

Après-Midi P6

Boe Agen Fc Gj 1

Dax Jeanned Arc 1

Lege Cap Ferret Us 1

Merignac Arlac Fce 1

Merignacais Sa 1

Seign.Capb.Soust. Fc 1

Journée 01 - Aller				Journée 14 - Retour				
26/11/2022				13/05/2023				
26690.	... - ...	15H	25436245	Lege Cap Ferret Us 1 -	Dax Jeanned Arc 1	25436297	15H	... - ...
26691.	... - ...	15H	25436246	Seign.Capb.Soust. Fc 1 -	Boe Agen Fc Gj 1	25436298	15H	... - ...
26693.	... - ...	15H	25436248	Merignacais Sa 1 -	Merignac Arlac Fce 1	25436300	15H	... - ...
Journée 02 - Aller				Journée 08 - Retour				
03/12/2022				04/03/2023				
26694.	... - ...		25436249	Non affecté -	Merignac Arlac Fce 1	25436273		... - ...
26695.	... - ...		25436250	Boe Agen Fc Gj 1 -	Non affecté	25436274		... - ...
26696.	... - ...	15H	25436251	Lege Cap Ferret Us 1 -	Merignacais Sa 1	25436275	15H	... - ...
26697.	... - ...	15H	25436252	Dax Jeanned Arc 1 -	Seign.Capb.Soust. Fc 1	25436276	15H	... - ...
Journée 03 - Aller				Journée 09 - Retour				
10/12/2022				18/03/2023				
26698.	... - ...	15H	25436253	Seign.Capb.Soust. Fc 1 -	Lege Cap Ferret Us 1	25436277	15H	... - ...
26699.	... - ...	15H	25436254	Merignac Arlac Fce 1 -	Boe Agen Fc Gj 1	25436278	15H	... - ...
26700.	... - ...		25436255	Non affecté -	Dax Jeanned Arc 1	25436279		... - ...
26701.	... - ...		25436256	Merignacais Sa 1 -	Non affecté	25436280		... - ...
Journée 04 - Aller				Journée 10 - Retour				
14/01/2023				25/03/2023				
26702.	... - ...		25436257	Boe Agen Fc Gj 1 -	Non affecté	25436281		... - ...
26703.	... - ...	15H	25436258	Dax Jeanned Arc 1 -	Merignac Arlac Fce 1	25436282	15H	... - ...
26704.	... - ...	15H	25436259	Seign.Capb.Soust. Fc 1 -	Merignacais Sa 1	25436283	15H	... - ...
26705.	... - ...		25436260	Lege Cap Ferret Us 1 -	Non affecté	25436284		... - ...
Journée 05 - Aller				Journée 11 - Retour				
21/01/2023				01/04/2023				
26706.	... - ...		25436261	Non affecté -	Seign.Capb.Soust. Fc 1	25436285		... - ...
26707.	... - ...	15H	25436262	Merignac Arlac Fce 1 -	Lege Cap Ferret Us 1	25436286	15H	... - ...
26708.	... - ...		25436263	Non affecté -	Dax Jeanned Arc 1	25436287		... - ...
26709.	... - ...	15H	25436264	Merignacais Sa 1 -	Boe Agen Fc Gj 1	25436288	15H	... - ...
Journée 06 - Aller				Journée 12 - Retour				
28/01/2023				29/04/2023				
26710.	... - ...	15H	25436265	Dax Jeanned Arc 1 -	Boe Agen Fc Gj 1	25436289	15H	... - ...
26711.	... - ...		25436266	Lege Cap Ferret Us 1 -	Non affecté	25436290		... - ...
26712.	... - ...		25436267	Non affecté -	Merignacais Sa 1	25436291		... - ...
26713.	... - ...	15H	25436268	Seign.Capb.Soust. Fc 1 -	Merignac Arlac Fce 1	25436292	15H	... - ...

Journée 07 - Aller 25/02/2023				Journée 13 - Retour 06/05/2023				
26714.	... - ...		25436269	Merignac Arlac Fce 1	-	Non affecté	25436293	... - ...
26715.	... - ...		25436270	Non affecté	-	Seign.Capb.Soust. Fc 1	25436294	... - ...
26716.	... - ...	15H	25436271	Boe Agen Fc Gj 1	-	Lege Cap Ferret Us 1	25436295	15H ... - ...
26717.	... - ...	15H	25436272	Dax Jeanned Arc 1	-	Merignacais Sa 1	25436296	15H ... - ...

U14-U15 F À 11/Phase 2		Poule A - Niveau 1			600	Samedi Apres-Midi P6			
Club	Nom	Grille/ Tour	Terrain		Jour Plage horaire	Heure été	Heure hiver	Ex	
500491	Aigrefeuille Us 1	03	173150101	STADE ALBERT FOURNAT à ST CHRISTOPHE					
507145	Bressuire Fc 1	08	790491101	STADE DE CHAMBROUTET à BRESSUIRE					
514355	Niort St Florent Ua 1	04	791910403	STADE DE MASSUJAT 3 à NIORT					
553111	Poitiers Stade Fc 1	02	860410105	COMPLEXE SPORTIF MICHEL AMAND 5 à BUXEROLLES					
734317	Soyaux Chte Asj 1	01	163740202	STADE DES ROCHERS 2 à SOYAUX					
531523	St Pantaleon As 1	05	192290103	STADE GEORGES AUGER 3 à ST PANTALEON DE LARCHE					
552085	Trelissac Apfc 1	07	245570105	STADE FIRMIN DAUDOU 5 à TRELISSAC					
U14-U15 F À 11/Phase 2		Poule B - Niveau 1			601	Samedi Apres-Midi P6			
Club	Nom	Grille/ Tour	Terrain		Jour Plage horaire	Heure été	Heure hiver	Ex	
505788	Anglet Genets Foot 1	08	640240201	STADE CHOISY à ANGLET					
525228	Cestas Sag 1	02	331220201	COMPLEXE SPORTIF DU BOUZET 1 à CESTAS					
500021	Stade Bordelais 1	05	330630712	STADE ANTENNES DU LAC N°12 à BORDEAUX					
500211	Girondins Bordeaux 1	03	332000101	STADE ABEL LAPORTE 1 à LE HAILLAN					
521895	Leognan Usc 1	07	332380201	STADE DU BOURG 1 à LEOGNAN					
518856	Marmande 47 Fc 1	01	471570103	STADE MICHELON 3 à MARMANDE					
505581	St Andre Cubzac Fc 1	04	333660102	PARC DES SPORTS DU BOUILH 2 à ST ANDRE DE CUBZAC					
U14-U15 F À 11/Phase 2		Poule C - Niveau 2			602	Samedi Apres-Midi P6			
Club	Nom	Grille/ Tour	Terrain		Jour Plage horaire	Heure été	Heure hiver	Ex	
563716	Bergerac Perigord Fc 1	08	240370403	STADE LE BARRAGE LE PONT ROUX 3 à BERGERAC					
506980	Brive Esa 1	06	190310901	PLAINE DE JEUX DE TUJAC N° 1 à BRIVE LA GAILLARDE					
553245	La Rochelle Es 1	04	173000102	STADE FRANÇOIS LE PARCO 2 à LA ROCHELLE					
517415	Poitiers 3 Cites Es 1	05	861940201	STADE JEAN-LUC GABOREAU à POITIERS					
552605	Saintes Football Es 1	01	174150401	STADE LÉO LAGRANGE à SAINTES					
552163	Angouleme Chte Fc 1	03	160150407	PLAINE DE JEUX DES 3 CHÊNES - G à ANGOULEME					
U14-U15 F À 11/Phase 2		Poule D - Niveau 2			603	Samedi Apres-Midi P6			
Club	Nom	Grille/ Tour	Terrain		Jour Plage horaire	Heure été	Heure hiver	Ex	
560878	Boe Agen Fc Gj 1	05	470010103	STADE SERGE LAFON à AGEN					
505739	Dax Jeanned Arc 1	07	400880101	STADE ANDRÉ DARRIGADE 1 à DAX					
552060	Lege Cap Ferret Us 1	02	332360102	STADE LOUIS GOUBET 2 à LEGE CAP FERRET					
505679	Merignacais Sa 1	08	332810402	STADE DU JARD 2 à MERIGNAC					
514831	Merignac Arlac Fce 1	01	332810203	STADE JOSEPH ANTOINE CRUCHON N°3 à MERIGNAC					
581325	Seign.Capb.Soust. Fc 1	04	402960101	STADE GILLES HIRIART 1 à SEIGNOSSE					

La pratique du football chez les : U15F et U18F « Ligue »



100 % JEU + 100 % PLAISIR = 100 % POUR ELLES



LIGUE DE FOOTBALL
NOUVELLE-AQUITAINE

Saison 2022-2023

« LES 10 COMMANDEMENTS »

DU RESPONSABLE D'EQUIPE :

1. Bien accueillir les joueuses, avoir une personne formée dans sa catégorie.
2. S'assurer qu'elles ont toutes leur licence.
3. Temps de jeu égal pour tous.
4. Les laissez jouer et mettez en confiance la joueuse (valoriser).
5. Chercher le jeu avant l'enjeu.
6. Autoriser les joueuses à prendre des initiatives dans le jeu.
7. Encourager l'auto-arbitrage.
8. Être exemplaire et Fair-Play.
9. Partager un moment de convivialité (goûter).
10. Prendre et faire prendre du **PLAISIR.**

SOMMAIRE :



PREAMBULE

p 4



LES FORMES DE PRATIQUE

p 5



ANIMATION ET ACCUEIL DU MATCH

p 6



INTEGRATION DES JOURNEES LOISIRS (+2 Foot)

p 7



REGLEMENTATION

p 12

PREAMBULE

L'Equipe Technique Régionale de la Ligue de Football Nouvelle-Aquitaine (LFNA) s'articule autour de 3 grands axes de travail :

FOOTBALL DE BASE	FOOTBALL D'ELITE	FORMATION DE CADRES
<ul style="list-style-type: none"> • Développement et animations des Pratiques • Catégories U7 à U19 (G. et F.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Plan de Performance Fédéral • Formation du (de la) joueur(se) 	<ul style="list-style-type: none"> • Formation des éducateurs • Certificats Fédéraux et Formations Professionnelles

Objectif : HARMONISATION

Pour cela la LFNA et l'ensemble des 12 districts vous propose des pratiques adaptées à chaque catégorie.

L'organisation de la saison en U15F et U18F :

PRATIQUES	Catégories	Effectif	Gestion sur 3 phases
U18F	U18F + U17F + U16F	Foot à 11	LFNA
U15F	U15F + U14F + 3 U13F	Foot à 11	LFNA

Les sous et sur classements ne sont pas autorisés

LES FORMES DE PRATIQUE

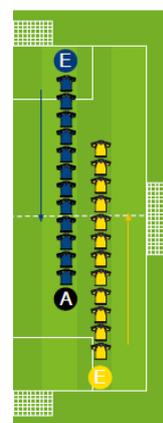
CATEGORIE	U15F	U18F
Licenciés (es)	U14F + U15F + 3 U13F max	U16F + U17F + U18F
Pratique	Foot à 11 au niveau régional	
Nombre de remplaçants(es)	3 maximum	
Temps de Jeu	2 x 40 min	2 x 45 min
Temps de Jeu minimum par joueuse	50 % du temps de jeu	
Arbitrage	Un arbitre central et deux arbitres assistants. Ces trois personnes doivent être licenciées et doivent ne présenter aucune contre-indication apparente à l'arbitrage occasionnel. Ces 3 personnes doivent connaître les lois du jeu du Foot à 11 et les faire respecter	
Hors-Jeu	Hors-jeu à la médiane	
ORGANISATION SUR LA SAISON	3 phases - Organisation Ligue	
<i>PRATIQUES COMPLEMENTAIRES</i>		
<p style="text-align: center;">INTERCLUBS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 à 2 dates proposées sur la saison (GIFE) • 2 à 3 clubs : équipes mixées • Alternance : Rencontres + ateliers du PEF 	<p style="text-align: center;">FUTSAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 à 3 rassemblements (décembre-janvier) 	<p style="text-align: center;">+ 2 FOOT</p> <p style="text-align: center;">Actions ponctuelles :</p> <p style="text-align: center;">Festi-Foot / Golf-Foot / Jour de Coupe / Duo-Foot / Beach Soccer</p>

A NIMATION ET ACCUEIL DU MATCH

Quelques étapes clés dans l'organisation d'un match :

1. Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes et de l'arbitre
2. Prévoir le goûter
3. Imprimer la feuille de plateau ou de match
4. Demander aux spectateurs de rester derrière les mains courantes, seuls les joueuses, éducateur et dirigeant ont accès au banc de touche.
5. Laissez-les jouer au minimum la moitié du temps
6. Mettre en place le protocole : avant le début du match et à la fin du match, comme les grands, tous les acteurs :

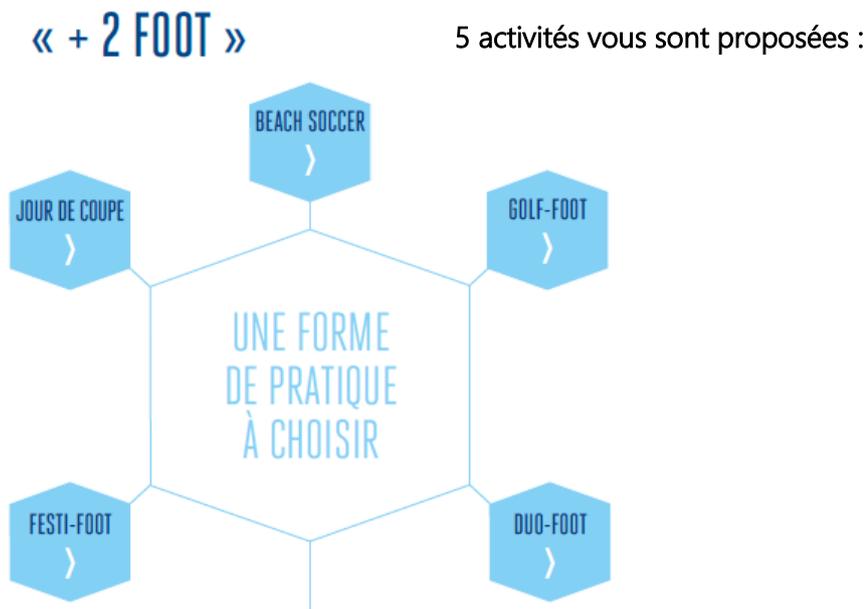
JOUEUES + EDUCATEURS + ARBITRES
7. Passer, tous ensemble, un moment de convivialité autour du goûter



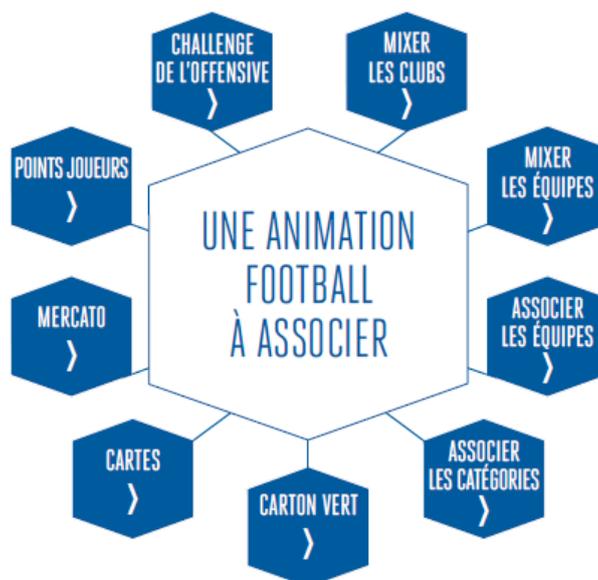
INTEGRATION DES ACTIONS PONCTUELLES (+ 2 FOOT)

L'objectif est de varier la pratique et de proposer aux joueuses de nouvelles activités.

Vous avez le libre de choix dans les activités ci-dessous :



A l'intérieur de ces activités vous pouvez, si vous le souhaitez, apporter des variantes :



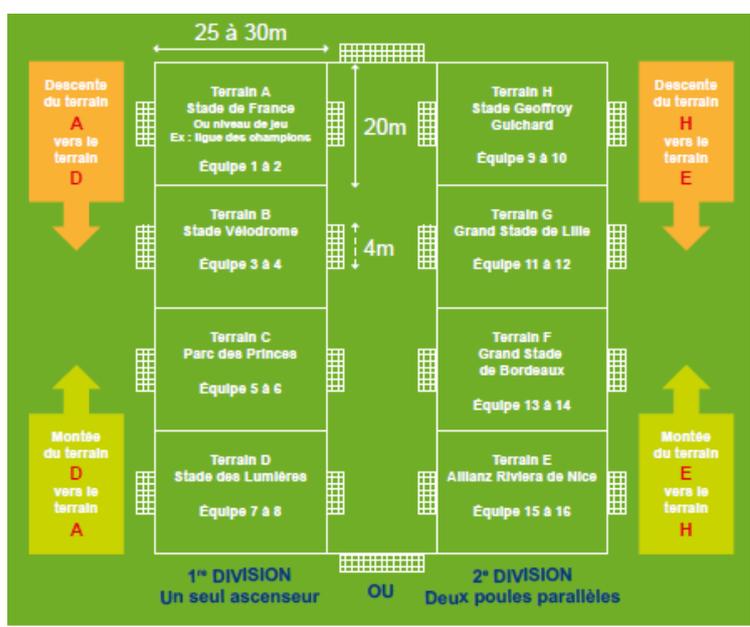
Toutes ces actions sont disponibles sur Le Guide Interactif du Football des Enfants : GIFE

+ 2 FOOT - FESTIFOOT



COMMENT ORGANISER UN FESTI-FOOT ?

PARTIE FOOTBALL	
Un seul ascenseur (poule unique)	Deux ascenseurs (poule en parallèle)
<p>ROTATIONS :</p> <ul style="list-style-type: none"> > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H <p>Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 6'</p>	<p>ROTATIONS :</p> <p>1^{er} Temps : Identique formule ascenseur sur 4 séquences</p> <p>2^e Temps : Croisement des poules Les premiers se rencontrent sur un demi-terrain (1^{re} Division) et les autres sur un autre demi-terrain (2^e Division).</p>



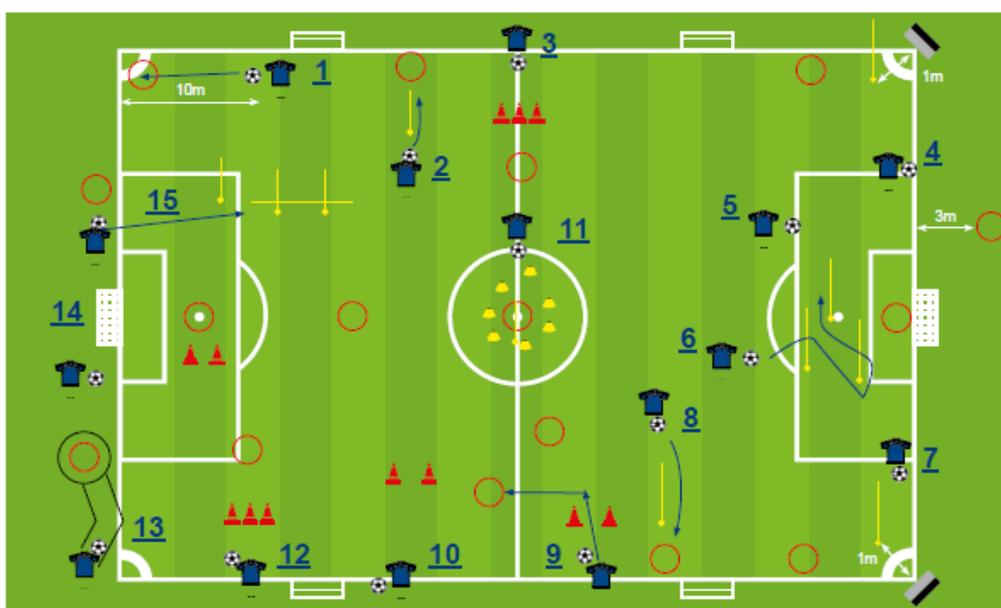
- T**out le monde joue. Tout le monde est titulaire !
- O**ffrir un nombre de contacts joueur/ballon plus important,
- L**aisser jouer - besoin de communiquer avec mes partenaires,
- E**tre en permanence en position de marquer ou de protéger son but,
- R**éussir à maîtriser des phases de transitions,
- A**uto arbitrage,
- N**ourrir l'envie de jouer et d'entreprendre,
- C**hanger de repères et de postes,
- E**voluer à son niveau.



COMMENT ORGANISER UN GOLF-FOOT ?

- > Associer les joueurs par équipe (Binôme ou trio) et les positionner sur les différents ateliers.
- > Le ballon doit s'arrêter ou rebondir dans le cerceau « trou » pour passer au « trou » suivant.
- > Tous les cerceaux se situent à 10 m du départ.
- > Interdiction de retoucher son ballon avant immobilisation.
- > Si le ballon sort du parcours, reprise au début de l'atelier.
- > Entre deux ateliers, notez le nombre de contacts réalisés sur la carte récapitulative ci-jointe.
- > Après 10 essais, l'équipe avance à l'atelier suivant note 15 contacts sur ce passage.
- > L'équipe qui aura réalisé le moins de contacts sur l'ensemble du parcours (8 à 16 trous) sera déclarée vainqueur.

PARCOURS GOLF-FOOT



EXEMPLE D'ATELIERS GOLF-FOOT

TROU	ATELIERS GOLF-FOOT	RÉSULTATS	TROU	ATELIERS GOLF-FOOT	RÉSULTATS
<u>1</u>	Cerceau à 10 mètres		<u>9</u>	Passer le ballon entre les portes (1 m) pied gauche	
<u>2</u>	Passer derrière le jalon pied droit uniquement		<u>10</u>	Passer le ballon entre les portes (1 m) pied droit	
<u>3</u>	Eviter l'obstacle pied gauche		<u>11</u>	Escargot - Contourner les coupelles. Ballon sortie des limites = retour au départ	
<u>4</u>	Passer le ballon entre la planche et le jalon. Possibilité d'utiliser planche		<u>12</u>	Eviter l'obstacle pied droit	
<u>5</u>	Se rapprocher de la ligne puis faire rebondir le ballon dans un cerceau à 3 m.		<u>13</u>	Ballon sortie des limites = retour au départ - zigzag	
<u>6</u>	Slalom entre les jalons. Interdiction de frapper deux fois de suite avec le même pied		<u>14</u>	Lober une zone au départ puis passer dans la porte	
<u>7</u>	Passer le ballon entre la planche et le jalon.		<u>15</u>	Parcours : Contourner le jalon	
<u>8</u>	Passer derrière le jalon pied gauche uniquement		<u>16</u>	Parcours + passer le ballon au dessus de la haie (1 m)	

DUO-FOOT OU BIATHLON DES LOIS DU JEU



Le duo-foot est au final un biathlon des lois du jeu sans les questions... Nous vous proposons donc d'associer à chaque fois des questions concernant les lois du jeu

COMMENT ORGANISER UN BIATHLON DES LOIS DU JEU ?

Associer les joueurs par paire ou trio et les positionner sur les différents ateliers.

Deux possibilités pour changer d'atelier :

- > Soit réaliser le contrat pour chacun des membres de l'équipe,
- > Soit effectuer X essais pour chaque membre de l'équipe (chiffres à déterminer par l'éducateur - exemple 15 essais).

Durée :

Défi au temps (ex : 10') ou au nombre de tours.
2^e tour changement de pied...

Organisation :

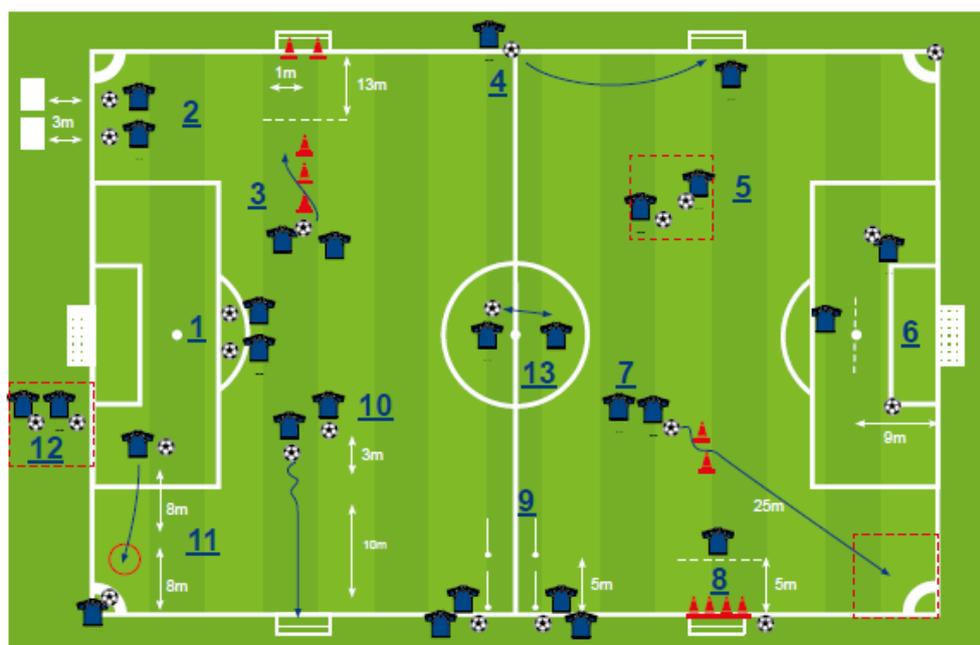
- > Prévoir le sens de rotation des équipes
- > Possibilité d'ajouter ou de modifier les ateliers
- > Adapter les objectifs au niveau des joueurs

Retrouvez un ensemble de questions sur le site de la Ligue de Football Nouvelle-Aquitaine

EXEMPLES D'ATELIERS

N°	ATELIERS DUO-FOOT
1	Frapper 5 ballons coup du pied depuis l'arc de cercle. Marquer 3 buts sans rebond
2	Réussir 3 louches à 3 mètres d'une poubelle
3	Conduite + plus tir de précision entre le but et le jalon avant les 13 m - 1 essai pied droit 1 essai pied gauche
4	3 corners directs - Rebond autorisé avant le but Varier l'angle de frappe au besoin
5	Jonglage 3 X 10 contacts pied droit dans le carré
6	3 buts sur 5 reprises de volée pied fort et 2/5 de l'autre pied suite à 1 passe main/pied
7	Passe au sol dans le carré 5 X 5 m. Le ballon doit s'arrêter
8	Reprise de la tête 3x. Marquer sans toucher les plots
9	12 contacts pour faire le double 8. 1 essai pied droit + 1 essai pied gauche
10	Jonglerie en mouvement passage entre les jalons + tir de volée. Marquer sans rebond
11	Faire rebondir le ballon 3 x dans le cerceau sur rentrée de touche
12	Jonglage 3 X 10 contacts pied gauche
13	Jonglage 5 échanges de la tête par 2 + 1 X 10 contacts tête

PARCOURS



FUTSAL

UN ÉCHAUFFEMENT*  15'	RENCONTRES 5 C 5  60' max
--	--

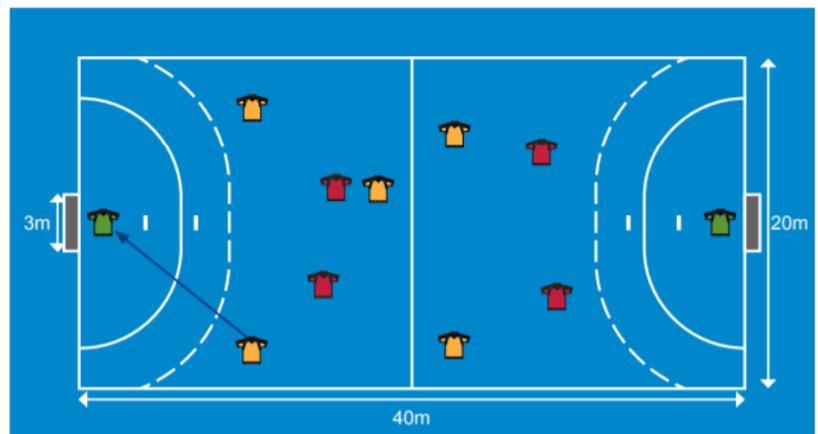
EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL

- Pratique :** 5 c 5 avec GB
- Suppléants :** 0 à 2
- Nombre d'équipes de 5 à 7 joueurs :** 8
- Temps de jeu :** 6 x 8 minutes
- Matériel :**
 - > 2 ballons de futsal
 - > 2 jeux de 7 chasubles
 - > 1 pharmacie

Horaires	U12/U13	2 à 4 Equipes	
9 h 30	Accueil	4 équipes 1 terrain	
9 h 40	Rotation 1	A	B
9 h 50	Rotation 2	C	D
10 h 00	Rotation 3	A	C
10 h 10	Rotation 4	B	D
10 h 20	Rotation 5	A	D
10 h 30	Rotation 6	B	C
Pause - matchs retour			
10 h 40	Rotation 7	A	B
10 h 50	Rotation 8	C	D
11 h 00	Rotation 9	A	C
11 h 10	Rotation 10	B	D
11 h 20	Rotation 11	A	D
11 h 30	Rotation 12	B	C
11 h 45	Goûter et verre de l'amitié		

AUTO ARBITRAGE

TERRAIN	Voir espace de jeu
BALLON	Ballon futsal - T4
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 dont GB / Participation de tous à égalité
SÉCURITÉ	Protège tibias obligatoires / Tacles interdits
TEMPS DE JEU	60 minutes maximum
SORTIE DE BUT	Le ballon est relancé à la main depuis la surface de réparation par le gardien de but de l'équipe
TOUCHES	Au pied. 4" pour jouer quand le ballon est posé / Passe ou conduite
MISE EN PLACE DU CUMUL DES FAUTES EN FONCTION DU TEMPS DE JEU	Exemple pour 10' : 3 fautes par séquence de jeu - à la 4 ^{ème} faute coup de pied à 10 mètres
DISTANCE ADVERSAIRE SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	Jouer dans son demi terrain
HORS-JEU	Non



RÈGLEMENTATION

LE TERRAIN

-  Dimension : Longueur = 90m min – 120m max / Largeur = 45m min – 90m max.
-  Le point de penalty à 11m.

L'ÉQUIPE

-  Elle se compose de 11 joueuses dont une gardienne de but
-  En pratique spécifique féminine, **aucun sur classement et déclassement n'est autorisé.**
 - Pour les U15F, peuvent jouer les U15F + U14F + 3 U13F max
 - Pour les U18F, peuvent jouer les U18F + U17F + U16F
-  Les licences sont obligatoires (voir R.G. de la L.F.N.A.)
-  L'équipe peut comporter 3 remplaçantes. Celles-ci peuvent entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie sur un arrêt de jeu. Les joueuses remplacées continuent de participer à la rencontre en qualité de remplaçantes.

Lors du match, toutes les JOUEUSES doivent participer de façon égale soit 50% du temps de jeu

L'ÉQUIPEMENT

-  Le port des protège-tibias est obligatoire,
-  Les bijoux sont interdits,
-  Ballon : **Taille 5** en **U15F et U18F**

LE TEMPS DE JEU

-  U15F = 2 x 40 min
-  U18F = 2 x 45 min

LE HORS-JEU

-  Le hors-jeu est signalé à partir de la ligne médiane

LES REMISES EN JEU

-  Sur un coup d'envoi, coup franc et corner, les joueuses adverses se situent au moins à 9m15 du ballon.
-  Sur une balle à terre (donnée au gardien si le ballon se situait dans la surface de réparation ou donnée à une joueuse de l'équipe qui a touché le ballon en dernier), les adversaires doivent se trouver au moins à 4 mètres du ballon.
-  Sur un coup de pied de but « 6 mètres », les joueuses adverses se situent en dehors de la surface de réparation.
-  Sur une rentrée de touche, les joueuses adverses doivent se trouver à au moins 2m.

LES FAUTES

-  Les coups francs sont soit directs ou indirects en fonction de la faute (réf. Loi 12).

En résumé

- Dès qu'il y a contact avec l'adversaire ou que le ballon est touché volontairement de la main = coup franc direct
- Pas de contact = coup franc indirect

LES COUPS FRANCS

1. COUP FRANC DIRECT (CFD)

Un CFD est accordé à l'équipe adverse de la joueuse qui :

- | | |
|---|--|
|  charge un adversaire, |  commet une main, |
|  saute sur un adversaire, |  tient un adversaire, |
|  donne un coup de pied à l'adversaire, |  fait obstruction à l'évolution d'un adversaire avec contact, |
|  bouscule un adversaire, |  crache sur un adversaire, |
|  frappe un adversaire, |  lance un objet sur le ballon ou adversaire |
|  tacle un adversaire, | |
|  fait trébucher un adversaire, | |

Sur un CFD, le ballon pénètre DIRECTEMENT dans le but

-  Dans le but de l'équipe adverse ⇒ BUT ACCORDE
-  Dans le but de l'équipe de l'exécutant ⇒ CORNER pour l'équipe adverse

2. COUP FRANC INDIRECT (CFI)

a) Un CFI est accordé à l'équipe adverse si, à l'intérieur de sa propre surface de réparation, une gardienne de but :

- *est en possession du ballon avec ses mains pendant plus de six secondes avant de le relâcher*
- *touche le ballon de la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par une autre joueuse*
- *touche le ballon des mains sur une passe bottée délibérément par une coéquipière*
- *touche le ballon des mains directement sur une rentrée de touche effectuée par une coéquipière*

Voir exécution du CFI
dans PROCEDURE (§3)

b) Un CFI est également accordé à l'équipe adverse de la joueuse qui :

-  *joue d'une manière dangereuse*
-  *fait obstacle à la progression d'une adversaire sans qu'il y ait contact*
-  *empêche la gardienne de but de lâcher le ballon des mains*

Signal de l'arbitre

L'arbitre signale le CFI en levant le bras au-dessus de la tête. Il maintient son bras dans cette position pendant l'exécution du coup franc et jusqu'à ce que le ballon touche une autre joueuse ou ne soit plus en jeu.



Sur un CFI, le ballon pénètre DIRECTEMENT dans le but

-  Dans le but de l'équipe adverse ⇒ Coup de pied de but pour l'équipe adverse
-  Dans le but de l'équipe de l'exécutant ⇒ CORNER pour l'équipe adverse

Un but ne peut être accordé que si le ballon entre dans le but après avoir touché une autre joueuse.

3. PROCEDURE

 Les coups francs (Direct et Indirect) sont exécutés à l'endroit où la faute a été commise.

Dans tous les cas :

-  Le ballon doit être immobile au moment de l'exécution
 -  Les adversaires sont à au moins 9m15 du ballon
 -  L'arbitre donne le signal (coup de sifflet, geste, voix, ...)
 -  Le ballon est en jeu dès qu'il est botté et a clairement bougé
 -  Si le CF (pour la défense) est dans la surface de réparation, le ballon n'a plus besoin de sortir de la surface pour être en jeu.
-  L'exécutant ne doit pas retoucher le ballon avant que celui-ci ait été touché par une autre joueuse (sinon CFI)

4. COUP FRANC RAPIDE

Un coup franc peut être joué rapidement quand aussitôt après le coup de sifflet de l'arbitre dans la continuité de l'action, une joueuse de l'équipe qui en bénéficie botte le ballon arrêté à l'endroit de la faute ou à l'endroit précisé par la loi (PAS BESOIN DE SIGNAL DE L'ARBITRE).

 Si une adversaire, à moins de 9m15, récupère le ballon ⇒ Laisser jouer

Par contre dès qu'une joueuse de l'équipe qui bénéficie du coup franc demande le respect de la distance réglementaire par un adversaire, le coup franc ne peut plus entrer dans la catégorie des coups francs joués rapidement. De plus, lorsque le ballon se trouve éloigné de l'endroit de la faute et qu'il met un certain temps pour revenir, le coup franc ne pourra pas être joué rapidement par l'équipe qui en bénéficie.

Dans les 2 cas précédents, il est indispensable que la joueuse exécutant le coup franc attende le signal de l'arbitre.

LABEL JEUNES FFF :

La reconnaissance du travail du club pour les jeunes

 3 niveaux de label :



LABEL JEUNES FFF
CA CRÉDIT AGRICOLE
ESPOIR



LABEL JEUNES FFF
CA CRÉDIT AGRICOLE
EXCELLENCE



LABEL JEUNES FFF
CA CRÉDIT AGRICOLE
ELITE

 Projet Club :



Validation de 4 Projets :

-  ASSOCIATIF
-  ENCADREMENT et FORMATION
-  EDUCATIF
-  SPORTIF

LABEL ECOLE FEMININE DE FOOTBALL :

L'obtention du Label Ecole Féminine de Football est soumis à la validation de critères incontournables de 4 projets du club : Associatif, Sportif, Educatif et Encadrement et Formation. Voici les 3 niveaux de label :



Contact : le Conseiller Technique Départemental du Développement et Animation des Pratiques de votre District